

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ
«Д/сад № 28 «Буратино»
Г.Н. Маннанова
«12» 2025 г.

Ежедневное меню основного питания 10.

Дата:

12 декабря 2025 года

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<u>Завтрак</u>	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	180/3	225,00
	Чай с сахаром и яблоком	180/6/10	28,70
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	11,68
Итого за завтрак		414	365,38
<u>Второй завтрак</u>	Сок яблочный	200	84,80
Итого за второй завтрак		180	84,80
<u>Обед</u>	Салат из зеленого горошка	50	41,80
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	180	51,45
	Жаркое по домашнему из отварной птицы	200	236,20
	Компот из смеси свежих фруктов	180	39,47
	Хлеб «Пшеничный»	30	70,57
	Хлеб «Ржаной»	45	89,19
Итого за обед		685	528,68
<u>Полдник</u>	Кефир 2,5%	180	90,00
	Пряники	35	128,10
Итого за полдник			
<u>Ужин</u>	Сырники из творога с повидлом	120/30	379,80
	Напиток из шиповника	180/6	31,38
Итого за ужин		554	629,28
Итого за день		1853	1608,14